

スポーツと季節*

齋藤 鍊 一**

1. スポーツのシーズン、リクリエーションのシーズンなどの言葉がある。たしかにスポーツに対する気象の影響は大きく、その種類によって、もっぱら行なわれる季節と、あまり行なわれない季節がある¹⁾。ところが、スポーツと気象に関する調査は意外に少ない。筆者は日本の季節を調べる一端として、アサヒスポーツ年鑑(1958)によって、いろいろなスポーツが行なわれる季節を調べ、それについて少し考察してみたので報告する。

このスポーツ年鑑には、1957年4月～1958年3月の1年間に行なわれた公式試合の月日と場所が記録されている。地域気候とスポーツの関係を調べるには、資料が不足であるから、季節との関係に限定し、1年間のどの旬にどんなスポーツが行なわれるかを調べた。それは第1表にまとめてあるが、以下この表のまとめ方の立脚点や考え方を述べる。

2. まず各スポーツの行なわれる時期を通覧すると、季節に支配されるもの(1)と、季節に支配されないもの(2)に分けられる。季節に支配されないものは、屋内競技場で行なわれる卓球・バドミントン・ハンドボール・バスケットで、第1表でも各季節にわたっている。

われわれに興味があるのは、季節に支配されるもの(1)である。ところで、気象とスポーツの関係であるが、風や雨や湿度ももちろんスポーツに関係し、たとえば、円ばん投は向い風の方がよいとか、槍投には風はあまり関係しないなど、いろいろな問題がある²⁾。しかしこれらは、スポーツを実際に行なう個々のケースで関係することが多く、一般的にどの季節にどんなスポーツが適するかを決定するのはもっぱら気温である。

しかし気温の高低がスポーツの種類を支配するのに、二つの場合がある。それは気温が、

1. (1). スポーツを行ないうるような外的環境条件を支配する場合、

1. (2). スポーツに適、不適の生理的条件を支配する場合である。

3. まずある季節にだけ外的環境条件がそなえられる場合(1. (1))について考えてみる。すぐに頭に浮かぶのは、スキー・スケートで、これらは真冬にだけ条件がそなえられる(1. (1). a.)。事実、第1表をみても、スキー・スケートは屋内競技場の場合を除くと、1～3月に限られている。

これと反対に夏に条件のそなわるもの(1. (1). b.)もある。そのうち特に厳格に真夏に限られるもの(1. (1). b. (a))に水上競技がある。これはほとんど6月から9月上旬に限られ、その理由は水温の関係であるのが誰にもわかるが、おもしろいのは同じく真夏に限られるものにゴルフがある。これは芝の生え方が関係しているのではなからうか。

これほど厳格に真夏でなくてもよいが、とにかく暖半年でないとの外的条件がぐあい悪いもの(1. (1). b. (b))に、ボートやヨットがある。これも水温の関係である。

以上とはややちがった意味であろうが、第1表をみると、馬術や競馬は、その季節が春と秋の2期に分れている(1. (1). c.)。これは筆者の想像であるが、夏と冬には馬を休ませるためではないかという意味で、やはり外的条件が季節で変る部類に入れた。

4. 次に気温がスポーツの適、不適の生理的条件を支配する場合(1. (2).)であるが、その場合は競技者が持続的に長時間エネルギーを使うもの(1. (2). a.)と、短時間に集中的にエネルギーを使うもの(1. (2). b.)とではその季節がちがってくる。

持続的に長時間エネルギーを使うスポーツは、冬に限られる。そのうちでも、特に高度にエネルギーを消耗するマラソン・駅伝は真冬に限られ(1. (2). a. (a)), それよりもややエネルギーの消費度の小さいものは、やはり季節の限界も緩和され、9月～翌年3月の寒半年がその時期になっているのであって(1. (2). a. (b)), これに、ホッケー・ラグビー・アメリカンフットボール・サッカーなどが属する。

* Sports and Seasons

** Ren'iti Saito, 気象庁統計課

これに対して短時間に集中的にエネルギーを使うようなスポーツ(1.(2).b.)はほとんど暖半年に限られる。それは急激な運動によって、肉ばなれやけいれんが寒い時期に多いからであろう。スポーツとしては、この種のものが多いのは、第1表にみるとおりである。

文 献

- 1) 和達清夫監修:日本の気候, 東京堂, p. 165.
- 2) スポーツと気象(座談会), 産業と気象, 5(11), また 荒井隆夫・渡辺次雄: 天文学, 技報堂にもその紹介がのっている。

第1表 各種スポーツの行なわれる時期(旬別) ——アサヒスポーツ年鑑(1958)による

| | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 |
|----------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | 上中下 | 上中下 | 上中下 | 上中下 | 上中下 | 上中下 | 上中下 | 上中下 | 上中下 | 上中下 | 上中下 | 上中下 |
| 1. 季節に支配さたるもの | | | | | | | | | | | | |
| 1.(1). 季節によって外的条件が支配されるもの | | | | | | | | | | | | |
| 1.(1). a. 真冬だけ外的条件がそなえられる | | | | | | | | | | | | |
| スキー(屋内を除く) | × | × | × | | | | | | | | | |
| スケート(屋内を除く) | × | × | × | | | | | | | | | |
| 1.(1). b. (a). 真夏だけ外的条件がそなえられる | | | | | | | | | | | | |
| 水上競技 | | | | | | × | × | × | × | × | × | |
| ゴルフ | | | | | | × | × | × | × | × | × | |
| 1.(1). b. (b). 暖半年にだけ外的条件がそなえられる | | | | | | | | | | | | |
| ボート | | | | × | × | × | × | × | × | × | × | |
| ヨット | | | | × | × | × | × | × | × | × | × | |
| 1.(1). c. 春と秋に外的条件がそなえられる | | | | | | | | | | | | |
| 馬術 | | | | × | × | × | × | × | × | × | × | × |
| 馬 | | | | × | × | × | × | × | × | × | × | × |
| 1.(2). 季節によって生理的条件が支配されるもの | | | | | | | | | | | | |
| 1.(2). a. (a). 真冬だけ生理的条件にあう | | | | | | | | | | | | |
| マラソン・駅伝 | × | × | × | | × | | | | | | × | × |
| 1.(2). a. (b). 寒半年が生理的条件にあう | | | | | | | | | | | | |
| ホッケー | × | × | × | × | × | | | | | × | × | × |
| ラグビー | × | × | × | × | × | | | | | × | × | × |
| アメリカン・フットボール | × | × | × | × | × | | | | | × | × | × |
| サッカー | × | × | | × | × | | | | × | × | × | × |
| 1.(2). b. 暖半年が生理的条件にあう | | | | | | | | | | | | |
| 野球(プロを除く) | | | | × | × | × | × | × | × | × | × | × |
| 軟式野球 | | | | × | × | × | × | × | × | × | × | × |
| 陸上競技 | | | | × | × | × | × | × | × | × | × | × |
| テニス | | | | × | × | × | × | × | × | × | × | × |
| 軟式テニス | | | | × | × | × | × | × | × | × | × | × |
| ソフトボール | | | | × | × | × | × | × | × | × | × | × |
| バレー | | × | | × | × | × | × | × | × | × | × | × |
| 自転車 | | | | × | × | × | × | × | × | × | × | × |
| 2. 季節に支配されないもの(屋内競技) | | | | | | | | | | | | |
| 卓球 | | | | | × | × | × | × | × | × | × | × |
| バドミントン | | | | | × | × | × | × | × | × | × | × |
| ハンドボール | × | × | | | | | | × | × | × | × | × |
| バスケット | × | × | | | | | | × | × | × | × | × |
| 体操 | | | | | | | | × | × | × | × | × |
| 重量挙げ | | | | | | | | × | × | × | × | × |
| ボクシング | | | | | × | × | × | × | × | × | × | × |
| レスリング | | | | | × | × | × | × | × | × | × | × |
| 相撲(プロを除く) | | | | | × | × | × | × | × | × | × | × |
| 柔道 | | | | | × | × | × | × | × | × | × | × |
| 弓道 | | | | × | × | × | × | × | × | × | × | × |
| フェンシング | | | | | × | × | × | × | × | × | × | × |