

スポーツと季節*

齋藤 鍊 一**

1. スポーツのシーズン、リクリエーションのシーズンなどの言葉がある。たしかにスポーツに対する気象の影響は大きく、その種類によって、もっぱら行なわれる季節と、あまり行なわれない季節がある¹⁾。ところが、スポーツと気象に関する調査は意外に少ない。筆者は日本の季節を調べる一端として、アサヒスポーツ年鑑(1958)によって、いろいろなスポーツが行なわれる季節を調べ、それについて少し考察してみたので報告する。

このスポーツ年鑑には、1957年4月～1958年3月の1年間に行なわれた公式試合の月日と場所が記録されている。地域気候とスポーツの関係を調べるには、資料が不足であるから、季節との関係に限定し、1年間のどの旬にどんなスポーツが行なわれるかを調べた。それは第1表にまとめてあるが、以下この表のまとめ方の立脚点や考え方を述べる。

2. まず各スポーツの行なわれる時期を通覧すると、季節に支配されるもの(1)と、季節に支配されないもの(2)に分けられる。季節に支配されないものは、屋内競技場で行なわれる卓球・バドミントン・ハンドボール・バスケットで、第1表でも各季節にわたっている。

われわれに興味があるのは、季節に支配されるもの(1)である。ところで、気象とスポーツの関係であるが、風や雨や湿度ももちろんスポーツに関係し、たとえば、円ばん投は向い風の方がよいとか、槍投には風はあまり関係しないなど、いろいろな問題がある²⁾。しかしこれらは、スポーツを実際に行なう個々のケースで関係することが多く、一般的にどの季節にどんなスポーツが適するかを決定するのはもっぱら気温である。

しかし気温の高低がスポーツの種類を支配するのに、二つの場合がある。それは気温が、

1. (1). スポーツを行ないうるような外的環境条件を支配する場合、

1. (2). スポーツに適、不適の生理的条件を支配する場合である。

3. まずある季節にだけ外的環境条件がそなえられる場合(1. (1))について考えてみる。すぐに頭に浮かぶのは、スキー・スケートで、これらは真冬にだけ条件がそなえられる(1. (1). a.)。事実、第1表をみても、スキー・スケートは屋内競技場の場合を除くと、1～3月に限られている。

これと反対に夏に条件のそなわるもの(1. (1). b.)もある。そのうち特に厳格に真夏に限られるもの(1. (1). b. (a))に水上競技がある。これはほとんど6月から9月上旬に限られ、その理由は水温の関係であるのが誰にもわかるが、おもしろいのは同じく真夏に限られるものにゴルフがある。これは芝の生え方が関係しているのではなからうか。

これほど厳格に真夏でなくてもよいが、とにかく暖半年でないとの外的条件がぐあい悪いもの(1. (1). b. (b))に、ボートやヨットがある。これも水温の関係である。

以上とはややちがった意味であろうが、第1表をみると、馬術や競馬は、その季節が春と秋の2期に分れている(1. (1). c.)。これは筆者の想像であるが、夏と冬には馬を休ませるためではないかという意味で、やはり外的条件が季節で変る部類に入れた。

4. 次に気温がスポーツの適、不適の生理的条件を支配する場合(1. (2).)であるが、その場合は競技者が持続的に長時間エネルギーを使うもの(1. (2). a.)と、短時間に集中的にエネルギーを使うもの(1. (2). b.)とではその季節がちがってくる。

持続的に長時間エネルギーを使うスポーツは、冬に限られる。そのうちでも、特に高度にエネルギーを消耗するマラソン・駅伝は真冬に限られ(1. (2). a. (a)), それよりもややエネルギーの消費度の小さいものは、やはり季節の限界も緩和され、9月～翌年3月の寒半年がその時期になっているのであって(1. (2). a. (b)), これに、ホッケー・ラグビー・アメリカンフットボール・サッカーなどが属する。

* Sports and Seasons

** Ren'iti Saito, 気象庁統計課

これに対して短時間に集中的にエネルギーを使うようなスポーツ (1. (2). b.) はほとんど暖半年に限られる。それは急激な運動によって、肉ばなれやけいれんが寒い時期に多いからであろう。スポーツとしては、この種のものが多いのは、第1表にみるとおりである。

文 献

- 1) 和達清夫監修：日本の気候，東京堂，p. 165.
- 2) スポーツと気象（座談会），産業と気象，5（11），また 荒井隆夫・渡辺次雄：天文学，技報堂にもその紹介がのっている。

第1表 各種スポーツの行なわれる時期（旬別）——アサヒスポーツ年鑑（1958）による

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
	上中下											
1. 季節に支配さたるもの												
1. (1). 季節によって外的条件が支配されるもの												
1. (1). a. 真冬だけ外的条件がそなえられる												
スキー (屋内を除く)	×	×	×									
スケート (屋内を除く)	×	×	×									
1. (1). b. (a). 真夏だけ外的条件がそなえられる												
水上競技						×	×	×	×	×	×	
ゴルフ						×	×	×	×	×	×	×
1. (1). b. (b). 暖半年にだけ外的条件がそなえられる												
ボート				×	×	×	×	×	×	×	×	
ヨット				×	×	×	×	×	×	×	×	
1. (1). c. 春と秋に外的条件がそなえられる												
馬術				×	×	×	×	×	×	×	×	×
馬				×	×	×	×	×	×	×	×	×
1. (2). 季節によって生理的条件が支配されるもの												
1. (2). a. (a). 真冬だけ生理的条件にあう												
マラソン・駅伝	×	×	×		×						×	×
1. (2). a. (b). 寒半年が生理的条件にあう												
ホッケー	×	×	×	×	×					×	×	×
ラグビー	×	×	×	×	×					×	×	×
アメリカン・フットボール	×	×	×	×	×					×	×	×
サッカー	×	×		×	×				×	×	×	×
1. (2). b. 暖半年が生理的条件にあう												
野球 (プロを除く)				×	×	×	×	×	×	×	×	×
軟式野球				×	×	×	×	×	×	×	×	×
陸上競技				×	×	×	×	×	×	×	×	×
テニス				×	×	×	×	×	×	×	×	×
軟式テニス				×	×	×	×	×	×	×	×	×
ソフトボール				×	×	×	×	×	×	×	×	×
バレー		×		×	×	×	×	×	×	×	×	×
自転車				×	×	×	×	×	×	×	×	×
2. 季節に支配されないもの (屋内競技)												
卓球					×	×	×	×	×	×	×	×
バドミントン					×	×	×	×	×	×	×	×
ハンドボール	×	×						×	×	×	×	×
バスケット	×	×						×	×	×	×	×
体操								×	×	×	×	×
重量挙げ								×	×	×	×	×
ボクシング					×	×	×	×	×	×	×	×
レスリング					×	×	×	×	×	×	×	×
相撲 (プロを除く)					×	×	×	×	×	×	×	×
柔道					×	×	×	×	×	×	×	×
弓道				×	×	×	×	×	×	×	×	×
フェンシング					×	×	×	×	×	×	×	×