

の体調に大きく関与していることは、誰でも実感している大事な事である。例えば、高気圧に覆われると気分が良く、病人でも体を動かしたくなる。気象専門家はここまでしか言えないが、医学者の安保は無能唱元との免疫学問答で、高気圧が交感神経を優位にし顆粒球も多くするので、活動的になると解説する（安保・無能, 2002）。科学的事実の発見という観点から見ると、両者とも重要と思われるがどうだろうか。

本書で注目されるのは、天気予報解説者ならではの提案が最後に述べられていることである。自分の体調や持病の状態を毎日記録し、どんな気象条件の時に悪化するのか書きとめておくことを著者は勧めている。この成果を整理しておく、天気予報をきいたとき、自分の体調の予測が付き、事前に適切な治療をする事

が出来るようになるであろう。気象の専門家なら誰でも出来る健康法で、類書に見られない優れた視点である。

地球温暖化の評価など細かい点にはやや不十分な記述が問題として残るが、ベテランの気象解説者だけに分かりやすい語り口に誘われて一気に読んでしまう。健康に留意している多くの気象学会会員に役立つ良書として推薦したい。（朝倉 正）

参 考 文 献

- 安保 徹, 2001: 医療が病をつくる, 岩波書店, 236pp.
 安保 徹, 無能唱元, 2002: 免疫学問答, 河出書房新社, 190pp.
 春山茂雄, 2001: 未病の医学, マホロバ出版, 246pp.

新刊図書案内

| 表 題 | 編 著 者 | 出 版 者 | 出版年月 | 定 価 | ISBN | 備 考 |
|--------------------------|------------------|-----------|---------|--------|---------------|-----------------------|
| マグロウヒル現代地球科学辞典 | | 南雲堂フェニックス | 2003.04 | ¥3,400 | 4-88896-311-8 | 本文は英語 |
| 環境学入門2 大気環境学 | 岩坂泰信 | 岩波書店 | 2003.05 | ¥2,700 | 4-00-006802-4 | |
| 地球統計学 | Hans Wackernagel | 森北出版 | 2003.05 | ¥3,800 | 4-627-09521-X | 地球統計学研究委員会編 青木謙治監訳 |
| 南極からのメッセージ 地球環境探索の最前線 | NHK 出版 | 日本放送出版協会 | 2003.06 | ¥1,300 | 4-14-080795-4 | |
| こんなためになる気象の話 | 饒村曜 | ナツメ社 | 2003.07 | ¥1,500 | 4-8163-3468-8 | |

注：表中で定価はすべて本体価格です（特記したものを除く）。